

|                                                | 薬品名                    | 作用                                                           | 相談・使用禁止・禁忌                                     | 副作用                         |
|------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------|
| 高<br>コ<br>レ<br>ス<br>テ<br>ロ<br>ー<br>ル<br>改<br>善 | リノール酸ポリエンホスファチジルコリン    | コレステロールと結合して <b>コレステロールエステル</b> を形成し、肝臓におけるコレステロール代謝を促進      |                                                | 吐き気・胸やけ・下痢                  |
|                                                | ソイステロール<br>(大豆油不けん化物)  | 腸管における <b>コレステロール</b> の吸収を抑える                                |                                                | 吐き気・胸やけ・下痢                  |
|                                                | パンテチン                  | <b>LDL</b> などの異化排泄を促進し<br>リポ蛋白リパーゼ活性を高めて<br><b>HDL</b> 産生高める |                                                | 吐き気・胸やけ・下痢                  |
|                                                | ウルソデオキシコール酸            | <b>胆汁</b> の分泌促進して消化を助ける                                      | 妊婦・肝臓病(相談)                                     |                             |
| 血<br>液<br>循<br>環                               | ルチン                    | ビタミン様物質の一種<br>高血圧などにおける毛細血管の補強・強化                            |                                                |                             |
|                                                | ユビデカレノン<br>(コエンザイムQ10) | <b>ビタミンB</b> とともに働く。<br>心筋の酸素利用効率を高めて収縮を高め、血液循環を改善           | <b>15歳未満✕、強心薬併用✕</b><br>(相談)高血圧、呼吸器、腎臓病、甲状腺、貧血 | 胃部不快感・食欲減退・吐き気・下痢<br>発疹・かゆみ |
|                                                | ペプロニカート・イノシトールヘキサコチネート | ビタミンEと併用して使用<br>遊離したニコチン酸の働きにより、末梢の血液循環を改善                   |                                                |                             |

[\(https://azmam-ns-2025.sumomo.ne.jp/\)](https://azmam-ns-2025.sumomo.ne.jp/)←A's mam