

	薬品名	作用	相談・使用禁止・禁忌	副作用
貧血	フマル酸第一鉄 溶性ビタミンリン酸第二鉄 クエン酸鉄アンモニウム	不足した鉄分補充 (服用前後30分タンニン酸(緑茶・ コーヒー)摂ると鉄の吸収悪くなる)		胃腸障害・便が黒くなるが大丈夫
	銅(食後服用)	ヘモグロビンの産生課程において 鉄の代謝や輸送に働く (服用前後30分タンニン酸(緑茶・ コーヒー)摂ると鉄の吸収悪くなる)		胃腸障害
	マンガン	糖質・脂質・たんぱく質の代謝の 際に働く酵素の構成成分		胃腸障害
	硫酸マンガン	エネルギー合成促す (服用前後30分タンニン酸(緑茶・ コーヒー)摂ると鉄の吸収悪くなる)		胃腸障害
鎮 暈 薬	ジフェンヒドラミンサリチル酸塩	嘔吐中枢・内耳の前庭における 自律神経反射を抑制 (抗ヒスタミン)		
	ジフェニドール	抗めまい薬 (前庭神経調整・内耳の血流改善)	服用後の運転×	眠気・散瞳による眩しさ

[\(https://azmam-ns-2025.sumomo.ne.jp/\)](https://azmam-ns-2025.sumomo.ne.jp/)←A's mam