

【口腔の仕組みとはたらき】

唾液腺の種類	耳下腺・顎下腺・舌下腺 (ジ・アゴ・シタ)
唾液の主な働き	消化(アミラーゼによる)・抗菌作用 潤滑・洗浄
嚥下の3段階	口腔期→咽頭期→食道期
嚥下の口腔期の特徴	食塊を舌で咽頭に送り込む
五味	甘味・酸味・塩味・苦味・旨味 (お馬さんとの甘じょ っぱくて 苦い 思い出)
嚥下予防の方法	姿勢・食形態・残渣除去
口腔ケアのタイミング	起床時・食後・就寝前
発声・発音に関わる器官	舌・唇・歯・口蓋